



# 植发手术及药物治疗小手册

## 什么原因导致头发脱落？

导致男性或者女性脱发的成因很多，然而，当中占绝大多部分的男性脱发成因是“遗传性雄性激素型脱发”，俗称“男性型脱发”。雄性素双氢睾酮是引发此类脱发的主要成因，尤其是在遗传上地这种激素特别容易受影响者。

同样的，女性方面亦有相似的情况，称之为“遗传性女性型脱发”，但导致此情况的真正原因，则有待发现，但相信引发此情况的相关激素与引发男性型秃顶的激素相同。其他较为常见的脱发成因包括甲状腺病患，缺乏铁质、发高烧、手术或者全身麻醉后、饮食不均很、怀孕产子及某些口服药物等。但通常此类脱发都可因治疗诱因而得到改善。

另外，某些头皮皮肤病变也会引起短暂性或者永久性脱发，例如：红斑狼疮、扁平毛发苔藓、斑秃等。然而，外界对脱发的成因，仍存在很多缺乏理据的信念，例如血液循环欠佳。经常使用洗头水洗头、经常带帽或者头盔、头发毛孔堵塞、头虱等都会造成脱发。

一般而言，大部分成年人每天大约自然脱落 75——125 根头发，某些树木的头发则会进入静止期，有部分新头发长出而余下的则在生长期。只要这个比例维持平衡，头发的数量就会保持不变。另外要提的是，尤其对于已有男性型脱发的人士，压力会加速其脱发情况。

## 有什么方法去治疗男性型脱发？

对于头发逐渐稀疏的人士，现今可接受的治疗方案的确比从前多。

·植发手术能够永久性地治疗脱发

·药物治疗，如口服药物非那雄胺以及外用的米诺地尔液对部分脱发治疗有效，但需要长期



使用才能够维持效果。

### **外科手术方法：植发手术（毛发移植、毛囊单位移植）**

植发技术是利用自身的头发去填补失去的头发以及改变或者改善发线。现今的植发技术能够让植发后的头发完美到连发型师或者理发师都未必能察觉任何手术痕迹。外科手术植发将后枕部或者头顶两侧位置的永久性生长的头发连毛囊一并取出，通过显微镜将切下来的头皮组织细心分离为毛囊单位（每单位毛囊含有 1——4 个毛囊），然后再将毛囊单位植入头皮光秃或者稀疏的部位，而植入的位置或者方向必须顺应原有头发的方向。将头皮组织细分成毛囊单位是为了创造自然刘闯的发线，不会像从前的植发手术技术般令发线欠缺自然，呈现出一束束像塑胶娃娃头的现象。

因为前额以及头顶的脱发情况，一般而言，情况严重的需要二至三次手术，而每次手术需要的毛囊单位数量也会因改患者脱发的情况、供区头发的数量、发质级患者对治疗的期望而有所不同。

现今的植发手术的创伤性已经非常低，一般而言，新植入的毛囊单位的伤处会于二十四小时内结痂，并于四至十四日左右痊愈。而新植入的毛囊则会于手术后十至十六个星期开始生长，大部分植入的毛囊都能够继续永久地循环生长。有部分则会因该患者年纪渐长而脱落，因大部分年长的男女都会头发变得稀疏，这是正常的生理现象。

### **植发手术会有什么程序？**

植发手术已经被视为“微创非住院手术”。一般手术所需要时间为三至八小时不等，并于局部麻醉、口服或静脉注射镇静剂作舒缓作用的情况下进行。过程中患者会保持清醒，但不会感觉到疼痛。而后枕部做供区，采用开刀的手法 FUT 植发的就需要对供区进行缝合。



如果是进行 FUE 无痕技术植发的就无需缝合。缝合位置于七至十四日后拆线。

而脱发区的伤口只是表面针孔造成做毛囊单位植入的微细创伤。在接受治疗前，医生会为病人详细介绍各步骤，以及种植技术的选择。在手术完成后，通常都会做简单的包扎。离开诊所前，医生会为植入毛囊部位做左右的检查，再由助手解说手术后要注意的事项，通常会附上一张列印的术后注意事项表。

### 哪些人适合毛发移植？

男性型脱发，女性弥漫型脱发，疤痕脱发，天生（后天）发际线太高，眉毛、睫毛、美人尖、胡须等美容需求移植。

### 植发手术后会出现哪些情况？

植发手术时一项非常安全、相对较轻松的外科手术，未曾出现过严重的并发症。植发区很少出现不适情况。一般而言，FUT 手术的大部分受术者在手术后一两天会感觉到供区头皮有紧绷感，只需要服用轻效止痛药就能解决。乐鬓毛发移植中心专有的手术无痛系统能够确保你手术之后没有不适的感觉，手术当晚仍可以安心入睡。毛囊植入处会出现结痂现象，血痂会在手术后四到六天脱落。新植入的毛发最初会生出头皮表层，继而脱落，但发根会保留且进入休止期约十至十四周，接着新的、健康的毛发就会慢慢长出。至于，供区及植发区会出现麻痹感，会于手术后二至八个月渐渐消失。

正如前面所提，植发后严重的并发症非常罕见。轻微的发炎现象可出现于新植入的毛囊，正如一般发炎的毛发内生或者暗疮般，用洁净的湿布敷头部可解决。FUT 植发供区所出现的疤痕，一般都比较细，经过周围的头发遮掩不易察觉。乐鬓毛发移植中心 FUT 供区疤痕非常细，及时头发剪短打薄也不会轻易发现。有小部分的受术者会在手术后前额等部位出现



水肿现象，一般出现在手术后第三天，三至四天会小时。

### 什么时候可以开始做植发手术？

当脱发问题开始发生时，大多数医生都会建议先使用药物治疗。即时患者脱发严重最终必须接受植发治疗，药物治疗也能够大大减慢、甚至阻止脱发继续恶化。患者可以在二十五岁后接受植发手术，但每位患者都会因为多方面因素导致手术时间有所不同。绝大部分的患者都会在未完全秃顶前接受第一次手术，好处在于他们现存的头发能够达到完好的效果。然而，脱发的情况都会是持续渐进的，因此这项手术并不适合年龄太小的患者。植发手术能够填补前额发线及前额头顶头发密度，如果在植发的基础上再利用药物治疗，能够使得植发区以外的头发保持生长，使得植发手术后的头发生长效果更自然更持久。乐鬓毛发移植中心会为患者做好一个手术设计，确保每一个患者都能够获得最佳的治疗。

### 怎样判断我是否适合植发？

- 患者的自身身体状况
- 发质：是粗硬还是细软
- 发色与肤色件的颜色对比
- 头发密度（供区每平方厘米的毛发数量）

乐鬓是一家致力于人体毛发移植研究的专业医疗机构，迄今已走过了 17 个春秋。在这 17 年里，乐鬓人凭着对毛发移植的热爱，专注于毛发移植技术的研究，成为了国内毛发移植专业的权威。在乐鬓创始人计斌主任的带领下，探索完成了独具特色的乐鬓毛发移植技术，开创了世界毛发移植技术的先河，成为国内外同行竞相学习的标杆技术，成就了中国毛发移植技术第一品牌。